



Yogaschule Schwenk

Margit Schwenk Yogalehrerin BDY/EYU
Creutzfelderstrasse 31 74629 Pfedelbach
Telefon 07941-36617
info@yogaschule-schwenk.de
www.yogaschule-schwenk.de

QLB am Freitagabend mit Margit und Norbert

QLB bedeutet „Quantum Light Breath“ und wurde von dem amerikanischen Therapeut, spirituellen Lehrer und Mystiker **Jeru Kabbal** entwickelt.

Es ist eine angeleitete, äußerst wirksame und kraftvolle Atemmeditation mit Musik. Sie erreicht alle Ebenen deines Seins. Ziel ist es, dich ganz im Augenblick zu erleben, dich auf deinen Atem zu konzentrieren und dabei alte, belastende Vorstellungen, Erinnerungen und Bilder loszulassen.

Du hast die Freiheit dich so anzunehmen, wie du bist.....und...

- ✚ Dir selbst begegnen.....
- ✚ gemeinsam mit anderen ...
- ✚ Dich selbst erfahren.....
- ✚ erfüllt mit neuer Lebensenergie....

Jeder spendet für diesen Abend einen Beitrag von 15 € an den Freundeskreis Afrika e.V. Schwäbisch Hall