

Corona-Schutzmaßnahmen - Yogaschule Schwenk

(Stand 14. September 2020)

Um die vorgegebenen Abstands- und Hygieneregeln zum Schutz vor Covid19 für unseren Yogaunterricht einhalten zu können, bitten wir Euch die nachfolgenden Hinweise zu beachten.

1. Bitte nur ohne Erkältungssymptome zum Unterricht kommen.
2. Das Wechseln in eine andere Gruppe ist nicht möglich.
3. Es sollte möglichst eine eigene Yogamatte benutzt werden. Ansonsten ist zum Hygieneschutz für unsere Yogamatten ein großes Tuch und für die Sitz- und Kopfkissen ein kleines Tuch in jede Yogastunde mitzubringen. Die Tücher sollten vor jedem erneuten Unterrichtsbesuch mit mindestens 60 Grad gewaschen sein.
4. Vom Hauseingang bis zum Betreten des Übungsraumes und beim Verlassen bitten wir Euch eine Schutzmaske zu tragen.
5. Da der Platz im oberen Flur vor dem Übungsraum sehr klein ist, bitten wir Euch private Gespräche, die sich gerne vor oder nach der Yogastunde ergeben, nach draußen zu verlegen.
6. Es wird vorläufig keine Getränke seitens der Yogaschule geben. Bringt Euch daher bei Bedarf eine kleine Flasche Wasser oder Tee mit.
7. Das im Flur bereitgestellte Handdesinfektionsmittel bitte immer vor Betreten der Yogaräume benutzen. In den Toiletten haben wir zum Abtrocknen der Hände nach dem Waschen auf Papierhandtücher umgestellt.
8. Wenn möglich, kommt bereits in Yogakleidung zum Unterricht.
9. Wann immer die Temperaturen es erlauben, werden wir auch während des Unterrichtens verstärkt lüften. Achtet deshalb bitte auf ausreichend warme Kleidung.