

# Corona-Schutzmaßnahmen - Yogaschule Schwenk

(CoronaVOSport, Stand 21.August 2021)

Um die vorgegebenen Abstands- und Hygieneregeln zum Schutz vor Covid19 für unseren Yogaunterricht einhalten zu können, bitten wir Euch die nachfolgenden Hinweise zu beachten:

1. Die Teilnahme ist aktuell nur unter Einhaltung der 3 G Regeln möglich!
2. Vom Hauseingang bis zum Betreten des Übungsraumes und beim Verlassen bitten wir Euch eine Schutzmaske (FFP2 oder KN95) zu tragen.
3. Die im Eingangsbereich und OG bereitgestellten Handdesinfektionsmittel bitte immer vor Betreten der Yogaräume benutzen. In den Toiletten haben wir auf Papierhandtücher umgestellt.
4. Wenn möglich, bereits in Yogakleidung zum Unterricht kommen.
5. Es sollte möglichst eine eigene Yogamatte benutzt werden. Ansonsten ist zum Hygieneschutz für unsere Yogamatten ein großes Tuch und für die Sitz- und Kopfkissen ein kleines Tuch in jede Yogastunde mitzubringen. Die Tücher sollten vor jedem erneuten Unterrichtsbesuch mit mindestens 60 Grad gewaschen sein.
6. Da der Platz im oberen Flur vor dem Übungsraum sehr klein ist, bitten wir Euch private Gespräche, die sich gerne vor oder nach der Yogastunde ergeben, nach draußen zu verlegen.
7. Es wird vorläufig keine Getränke seitens der Yogaschule geben. Bei Bedarf eine kleine Flasche Wasser oder Tee mitbringen.
8. Wir werden während des Unterrichtens verstärkt lüften. Achtet deshalb bitte auf passende Kleidung.