

Yoga-Workshop

Wandel durch Yoga

Samstag, 2. September 2023, 9:30 – 12:30 Uhr

Yogaschule Schwenk, Pfedelbach

*Wandel ist der Impuls des Wachstums, die Triebkraft der Entwicklung
und die Kraftquelle des Fortschritts in unserem Leben.*

Anjali und R. Sriram

Anhand praktischer Übungen und über Denkanstöße aus dem Yoga-Sutra möchten wir uns dem Wandel im Kontext des Yogas widmen. Teilnehmende sollen Impulse erhalten, wie Yoga die persönliche Entwicklung begleiten, unterstützen und strukturieren kann.

Kosten: 35 € pro Person

Anmeldung unter: schwenk.michael@gmail.com,

Tel: 0176 56992979



Dr. Michael Schwenk
Sportwissenschaftler
Yogalehrer BDY 500 h



Marco Ankenbauer
Yogalehrer BDY 500 h