

Zertifikat

Weiterbildung zur Meditationsbegleitung

Referent:

Harald Homberger, Yogalehrer BDY/EYU

Margit Schwenk, Creutzfelderstr. 31, 74629 Pfedelbach

hat an der Weiterbildung des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland, BDY, für Yogalehrende erfolgreich teilgenommen.


Die Weiterbildung fand an 3 Wochenenden statt: 17.03.-19.03.2006, 05.05.-07.05.2006 und 30.06.-02.07.2006 und beinhaltete insgesamt 54 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

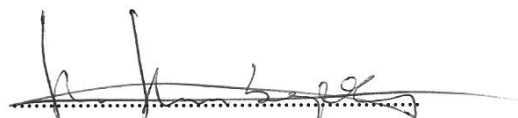
Sie umfasste folgende Inhalte:

- Begriffsdefinition Meditation
- Rahmenbedingungen der Meditation
- Vorbereitende Übungen
- Meditations-Techniken aus verschiedenen Traditionen des Yoga und anderen Systemen
- Didaktik der Meditation
- Wirkung und Kontraindikationen von Meditation
- Profil des Meditationsbegleiters / der Meditationsbegleiterin

Die Weiterbildung beinhaltete die Teilnahme an 8 Unterrichtsbesprechungen von vorgestellten Meditationen der Teilnehmenden.

Göttingen, den 02.07.2006


.....
Jutta Bachmeier-Mönnig
BDY-Vorstand für Aus- und Weiterbildung


.....
Harald Homberger